

L'étudiant

250 Fcfa

N° 231 / Vendredi 18 Juillet 2025

TRIHÉBDOMADAIRE

ROUND UP

GRAND PRIX FRANCOPHILE DES MÉDIAS

Le compte à rebours est lancé

► Onze pays sont en lice pour le Grand Prix Francophilie des Médias 2025, qui distingue les acteurs de la scène médiatique. Pour cette 6e coupe du monde de la presse culturelle qui se tient du 20 au 27 juillet à Yaoundé, le pays à l'honneur est la France. **P2**

ECHOS

JERSIC

Les meilleurs chercheurs primés

► Au deuxième jour des Journées d'Excellence de la Recherche Scientifique et de l'Innovation du Cameroun (JERSIC), plusieurs distinctions ont été remises aux meilleurs chercheurs par le ministre de la Recherche Scientifique et de l'Innovation. **P3**

MY BUSINESS

LES DÉLICES EXPRESS DE LA REINE

Des mets locaux livrés à domicile

► La structure propose des plats traditionnels préparés et livrés à domicile dans la ville de Douala. **P8**

ATTENTE DES RESULTATS DU BACC ESG

La tension monte



► A l'image du taux d'échec de l'an dernier, la crainte d'un scénario similaire plane. Candidats et parents traversent actuellement une période de forte anxiété. En attendant le verdict, chacun gère le stress à sa manière : prière, neuvaine, jeûne, crise d'angoisse, insomnie ou perte d'appétit. Tous tentent d'évacuer la peur des résultats, qui seront publiés par l'Office du Baccalauréat du Cameroun (OBC) dans les prochaines heures. **P3**



**PRÉPA
CONCOURS
ESSTIC 2025**

(+237)
698 933 346
677 137 263

**PRÉPA
CONCOURS
IRIC 2025**



ATTENTE DES RESULTATS DU BACC

La tension monte

► A l'image du taux d'échec de l'an dernier, la crainte d'un scénario similaire plane. Candidats et parents traversent actuellement une période de forte anxiété. En attendant le verdict, certains, chacun gère le stress à sa manière prière, neuvaine, jeûne, crise d'angoisse, insomnie ou perte d'appétit.

Par Lesly AHANDA

A quelques jours de l'annonce officielle des résultats du Baccalauréat 2025, le pays vit au rythme de l'attente. Pour les candidats, c'est un véritable ascenseur émotionnel. Entre nervosité, insomnies et espoir fébrile, le quotidien a changé de ton. L'impatience s'imisce dans chaque geste, chaque regard, chaque vibration de téléphone. Faysal Mbow, élève en classe de Terminale, partage son angoisse : « J'ai appris que les résultats sortent cette semaine, du coup je contrôle mon téléphone chaque jour pour voir si Orange ne m'a pas envoyé le message pour m'annoncer que c'est déjà disponible. » Le stress prend souvent des formes physiques : insomnies, maux de ventre, perte d'appétit. Pour certains, cette période d'attente est vécue comme un véritable piège psychologique. Yann Mvondo, lycéen à Nsam Efulan, confie : « Moi, j'attends les résultats du bac pour savoir si je sombre ou pas. Surtout que la ministre Nalova Lyonga avait in-



sisté sur l'obligation d'avoir au moins 10/20 pour valider. » Chez d'autres, c'est l'épuisement moral qui domine. Ruth Nada, en classe de Terminale A4 espagnole au lycée de Yagoua, témoigne : « Je le vis très mal. Le stress est permanent. Je ne mange plus, mes nuits sont blanches. Même mes rêves tournent autour des résultats. C'est angoissant. J'ai l'impression que ma vie est en pause en attendant ce jour. » Dans les quartiers, les rumeurs vont bon train. Certains candidats disent perdre confiance à force d'écouter les commentaires pessimistes de leur entourage. « Je perds confiance quand j'écoute les gens autour de moi. Certains disent que cette année, il y aura beaucoup d'échecs. Ça me

stresse encore plus », confie une autre candidate. Mais tous ne partagent pas cette angoisse. Certains abordent cette phase avec sérénité et assurance. « Moi je suis sûr que je vais réussir. Quand j'ai fini de composer, j'étais confiant dans ce que j'avais écrit », affirme un candidat, visiblement serein. L'attente des résultats du Baccalauréat est, pour beaucoup, une épreuve à part entière. Elle cristallise à la fois les peurs et les espoirs d'une jeunesse en quête de passage vers un nouveau chapitre de sa vie. Chaque notification devient un juge silencieux, chaque seconde une balance entre réussite et désillusion. Une épreuve psychologique intense, avant même l'épreuve du verdict.

ALLOCATION AU COMPTE D'AFFECTATION SPÉCIALE

Les enseignants passent à la caisse

► Depuis le 15 juillet 2025, l'Agence Comptable du Compte d'Affectation Spéciale a procédé au paiement pour le compte du deuxième trimestre de l'exercice 2025.



Par Lesly AHANDA

A quelques L'Agence Comptable du Compte d'Affectation Spéciale, située au 10ème étage du Ministère de l'Enseignement Supérieur accueille depuis a accueilli dans la matinée du 15 juillet 2025, les enseignants des Universités d'État du Cameroun. Ils sont reçus en grand nombre et sans heurt, à l'effet d'entrer en possession de la deuxième tranche dédiée à la modernisation de la recherche universitaire. Cet appui substantiel offert aux Enseignants depuis 2009, participe de la maté-

rialisation des Très Hautes Mesures édictées par le Chef de l'État, visant à soutenir la gouvernance heuristique dans les institutions universitaires publiques. Sont concernés par cette prime, les enseignants issus d'une part, du recrutement spécial dans les Universités d'Ebolowa, Bertoua, Garoua, et ceux relevant des remplacements numériques. S'agissant des anciens bénéficiaires de ladite allocation, les virements bancaires sont effectifs depuis le 09 juillet 2025, comme indiqué dans le Communiqué du Ministre d'État, Ministre de l'Enseignement Supérieur, signé le 10 juillet 2025.

JESRSIC 2025

La recherche vise un nouveau souffle

► Les 9e Journées de l'Excellence de la Recherche Scientifique et de l'Innovation du Cameroun (JESRSIC) ont été officiellement ouvertes le 15 juillet à l'Hôtel de Ville de Yaoundé.

Par Alice MESSANGA (Stg)

Durant trois jours, chercheurs, institutions et partenaires venus de cinq pays d'Afrique centrale exposeront leurs travaux autour du thème : « La recherche scientifique comme indicateur endogène pour la transformation structurelle de l'économie camerounaise ». À l'ouverture, la Ministre de la Recherche Scientifique et de l'Innovation a souligné l'urgence de faire de la recherche un levier du développement durable. Elle a salué les acquis de l'édition 2023, notamment la production de pro-



totypes et solutions locales visant à réduire la dépendance aux importations. Les JESRSIC 2025 s'inscrivent dans la dynamique de

la Stratégie Nationale de Développement 2030, en promouvant le « consommer camerounais » et l'industrialisation endogène. Une

exposition des innovations est là pour encourager les synergies entre chercheurs, entreprises et investisseurs. Cependant, les défis

restent majeurs : manque de financements, accès difficile à la terre, et effets du changement climatique freinent encore la recherche. En marge des travaux, la ministre Madeleine TCHUINTE a évoqué la diplomatie scientifique, saluant les partenariats avec la France, les États-Unis, la Chine ou encore l'Allemagne, qui facilitent la mobilité des chercheurs et l'équipement des laboratoires. Elle a annoncé la 3e édition du programme Hubert Curien BANTOU et la mise en place d'un réseau régional de recherche en Afrique centrale. Les attentes sont grandes : faire de la science un véritable moteur de transformation économique au Cameroun.

RÉARMEMENT MORALE ET CIVIQUE

Les élèves du Cenajes de Kribi promeuvent la paix

► C'est à la faveur d'une grande soirée du Réarmore au Centre National de Jeunesse et de Sport (Cenajes) de Kribi organisée le 11 juillet 2025, un évènement qui visait à renforcer la promotion des valeurs de paix, de civisme, de patriotisme et de vivre ensemble dans cette institution qui accueille des élèves venant de toutes les régions du Cameroun.

Par Lesly AHANDA

C'est à travers diverses prestations culturelles que les élèves du Cenajes de Kribi ont célébré le vivre-ensemble et l'unité nationale. Les éducateurs civiques ont donc choisi le Sketch, les chants patriotiques, les poèmes et les jeux traditionnels pour lutter contre le tribalisme, les discours haineux, les violences domestiques et la consommation des stupéfiants par les jeunes. Ladite soirée a également été marquée par la prestation magistrale d'un artiste de re-



nommée, Eko Roosevelt, icône de la musique Camerounaise et par ailleurs chef traditionnel Batanga du Village Lobe. L'autre temps fort

de cette soirée a été la remise officielle du drapeau du Cameroun aux différentes autorités traditionnelles des villages de la localité

de kribi, en signe de promotion du patriotisme au sein de ces communautés. Une manière pour la Programme National d'Educa-

tion Civique par le Réarmement Moral, Civique et Entrepreneurial de se déployer dans ce département. Dans son adresse de circonstance, le Ministre de la Jeunesse et de l'Education Civique Mounouna Foutsou a prescrit l'organisation permanente de cette activité citoyenne au sein du CENAJES, animée par les forces vives et les autorités locales. Il a également encouragé les apprenants à embrasser le métier d'animateur avec passion et à se former à l'effet d'apporter un changement de paradigme et de mentalité dans leur environnement direct pour un mieux vivre ensemble.

INSERTION SOCIO-ECONOMIQUE DES JEUNES

30 jeunes de Kribi reçoivent du matériel

► C'est à l'occasion de la Caravane de présentation des opportunités gouvernementales à la jeunesse conduite par le Minjec le 12 juillet à Kribi que les jeunes du département de l'Océan ont reçu des appuis matériels du Plan Triennal Spécial Jeunes.

Par Marcel MBEMBE

D'après les informations recueillies du Minjec, ils étaient 30 jeunes issus des neuf arrondissements du Département de l'Océan qui ont reçus des mains du Ministre Mounouna Foutsou, en présence des autorités locales et des partenaires, des appuis matériels du Plan Triennal Spécial Jeunes. Ces appuis, qui ont pour principal objectif de faciliter et accélérer l'insertion socioéconomique des jeunes visent à les regrouper en chaînes de valeur, pour renforcer leur productivité et encourager l'esprit de solidarité. Les équipements reçus étaient principalement constitués des intrants et matériels agricoles, des moto-tricycles, du matériel d'élevage et des machines de transformation des matières premières, tous de bonne qualité et adaptés aux besoins des jeunes. La joie était donc perceptible sur les visages des jeunes des 09 arrondissements de ce département le samedi 12 juillet 2025 dans la ville de Kribi. 30 autres bénéficiaires viennent de recevoir des mains du ministre de la Jeunesse et de l'Education civique (Minjec), Mounouna Foutsou, et du mi-



nistre des Forêts et de la Faune (Minfof), Jules Doret Ndongo, leurs matériels d'installation. Certains sont regroupés autour des Villages pionniers de seconde génération, d'autres

dans des clusters de production agropastorale, le tout, pour un montant global de 68.116.123 Frs Cfa (soixante-huit millions cent seize mille cent vingt-trois francs Cfa). Selon nos sources,

initialement, ce sont 10 jeunes qui devraient bénéficier des appuis dans la cuvée 2025. « Je demande à tous les bénéficiaires de remercier le Ministre Jules Doret Ndongo ici présent avec moi, pour avoir fait un plaidoyer afin que votre effectif soit porté à 30 », explique Mounouna Foutsou. Il poursuit : « je voudrais préciser que tout jeune camerounais, où qu'il soit, peut bénéficier d'un accompagnement de ce plan présidentiel tant il est qu'il remplit les conditions. J'invite à ce sujet, ceux qui n'ont pas terminés leur session de réarmement moral, civique et entrepreneurial à le faire sous la menace de voir leurs matériels remis à d'autres jeunes en attente ». Désormais, le tableau affiche 227 jeunes du département de l'Océan, bénéficiaires du Pts Jeunes, pour une enveloppe globale de 360.053.594 francs Cfa (trois cent soixante millions cinquante-trois mille cinq cent quatre-vingt-quatorze francs CFA).

Un bilan salué par le Minfof, fils de l'Océan : «cette attention particulière du Chef de l'Etat, Son Excellence Paul BIYA traduit l'intérêt qu'il a pour la jeunesse camerounaise et celle de l'Océan en particulier. Sachez en profiter en utilisant ce matériel de manière efficace et effi-

ciente». Liste du matériel remis aux jeunes du département de l'Océan le samedi 12 juillet 2025 à Kribi dans le cadre du Plan Triennal "spécial-jeunes" : 05 Des tricycles de marque Grand bazar 200 et Ketch motor très sophistiqués avec des fonctions exceptionnelles pour les arrondissements de Niète, Kribi 2, Lolodorf, Mvengue, Campo ; Un concasseur broyeur professionnel très adapté; Un deshydrateur d'une puissance assez remarquable ; 10 pulvérisateurs à moteur et tronçonneuses de marque Still; 02 débroussailluses multifonction d'origine, de marque Still; 03 moteurs pompes de marque Still; Un robot éminceur professionnel; Une friteuse électrique. Une balance digitale; Un dateur semi-automatique; Un thermo scelleuse manuel professionnel; Une machine à coudre baladeuse professionnelle; Une Rappeuse de manioc dernier cri; Un pressoir à pâte de manioc professionnel; Un broyeur à patte de manioc d'origine; Trois congélateurs professionnels de 450 litres; Une chaise de coiffure; Des Chauffe-serviettes; Un Groupe électrogène professionnel; Des congélateurs de marque Hisense de 250 litres; Du petit matériel de production tels que des brouettes; etc...

MINESUP

Le personnel formé à la transformation digitale

► C'est à la faveur d'un le séminaire-atelier organisé le mercredi 16 juillet 2025, que les agents du Minesup ont été formés à la transformation digitale et l'amélioration de la performance des services au Ministère de l'Enseignement Supérieur.

Par Wilfried NTOUDA

C'est La salle de conférences du Centre National de Supervision du Réseau d'Interconnexion des Universités du Cameroun (RIC) et de Développement du Numérique Universitaire de Yaoundé a abrité ce mercredi 16 juillet 2025, le séminaire-atelier de formation sur la transformation digitale et l'amélioration de la performance des services au Ministère de l'Enseignement Supérieur. D'après nos confrères de la Cellule de

communication du Minesup, l'atelier a été présidé par Monsieur le Secrétaire Général du MINESUP, représentant du Ministre d'Etat, Ministre de l'Enseignement Supérieur, cet atelier avait pour objectif de former le personnel de la Division des Systèmes d'Information (DSI) et les représentants des Chefs des Structures du MINESUP sur la transformation digitale et la digitalisation des processus, pour une amélioration de la performance des services au MINESUP. Les exposés sous forme de présentation, suivis d'échanges, ont permis d'outiller les participants sur

l'usage de certains outils numériques tels que Google Forms pour la collecte de données, Zoom pour les réunions à distance, et la plateforme de messagerie Zimbra pour la messagerie institutionnelle. Tout en soulignant l'initiative et le thème de ce séminaire, Monsieur le Secrétaire Général a encouragé les participants à assimiler les savoirs pour une mise en œuvre concrète de la transformation digitale.



MINPROFF-DÉLÉGATION COLOMBIENNE

Des questions des droits de la femme sur la table

► Cette rencontre tenue le lundi 14 juillet 2025 a été l'occasion pour les deux parties de discuter des questions relatives à la promotion des droits des femmes et à la réinsertion des ex-combattants.

Par Wilfried NTOUDA

La Ministre de la Promotion de la Femme et de la Famille a reçu en audience lundi 14 juillet 2025, une délégation colombienne conduite par le Comité National de Désarmement, de Démobilisation et de Réinsertion du Cameroun. Les objectifs de cette rencontre étaient de partager les ex-



périences et les bonnes pratiques entre le Cameroun et la Colombie dans le domaine de la promotion des droits des femmes et de la réinsertion des ex-combattants. Les échanges ont porté sur les approches et les stratégies utilisées par les deux pays pour promouvoir les droits des femmes et réinsérer les ex-combattants dans la société. La rencontre a également permis de discuter des défis liés à la réinsertion des

ex-combattants et à la promotion des droits des femmes dans les zones de conflit. Les deux parties ont convenu que ces défis nécessitent une approche holistique et une collaboration étroite entre les différents acteurs. Les deux parties ont exprimé leur volonté de collaborer dans les domaines de la formation professionnelle, de l'autonomisation économique des femmes et de la réinsertion des ex-combattants.

JERSIC 2025

Les meilleurs chercheurs primés

► Lors du deuxième jour des journées d'excellence de la recherche scientifique et de l'innovation du Cameroun, plusieurs distinctions ont été décernées aux meilleurs chercheurs de cette édition par le ministre de la recherche scientifique et de l'innovation.

Par Alice MESSANGA (Stg)

Placée sous le thème : « Recherche scientifique et industrialisation endogène pour une transformation structurelle de l'économie au Cameroun », la neuvième édition des journées d'excellence de la recherche scientifique et l'innovation au Cameroun a récompensé le 16 juillet 2025 à Yaoundé, chercheurs, innovateurs et délégations africaines qui se sont distingués. Cet événement a été présidé par Madeline Tchuinte, ministre de la Recherche Scientifique et de l'Innovation. Cette cérémonie s'est

déroulée en trois temps majeurs, la remise de distinction, des cadeaux et des prix. La médaille du travail en vermeille a été décernée par Guy Robert Wouaffo, quand Jean Marcel, il a été élevé à la dignité de chevalier de l'ordre de la valeur. Des cadeaux ont été remis de la main de la ministre aux délégations sous régionales pour leur participation au JERSIC 2025. Les pays bénéficiaires sont entre autres, le Gabon, la Guinée équatoriale, la République centrafricaine, le Tchad et le Burkina Faso. Le prix CNDT de l'innovation, le prix spécial de la vulgarisation, le prix IITA pour la valorisation et la vulgarisation au niveau des régions, le prix meilleur jeunes présentateur en



plnière, le prix IITA pour innovations régionales, les prix des chercheurs juniors des organismes de recherche sous tutelle, sont les différentes dis-

tinctions qu'ont reçu les lauréats. Le Prix spécial du Président de la République « Lion d'or » de l'excellence scientifique et de l'innovation, assorti d'une récompense de 10 millions de FCFA, a été décerné au Dr Patrick Ele Abiama pour son concept de « Plateforme Énergétique Rurale », pour booster les activités socio-économiques dans les zones rurales. « C'est un contrat de performance que le comité national de développement technologie signe avec tout le système national de la recherche. C'est une reconnaissance qui nous amène à nous booster d'avantage, travailler davantage. Et à travailler pour le bien et le soutien de l'avenir du Cameroun

», affirme le vainqueur du lion d'or. Dans la même dynamique, le prix de l'innovation en faveur de la jeunesse doté de 3 millions de FCFA a été remis à l'équipe Jongo Hub de Silicon Mountain, basée à Buea. Les travaux de l'équipe portaient sur les systèmes de gestion des risques de catastrophe, gestion des déchets, vulgarisation et valorisation des résultats de la recherche. Ces travaux leurs ayant permis de remporter cette distinction. Lancée en 2007, le JERSIC vise également à sensibiliser le grand public au rôle stratégique de la science dans le développement du Cameroun, en droite ligne avec la Stratégie nationale de Développement (SND30).

GRAND PRIX FRANCOPHILE DES MÉDIAS

Le compte à rebours est lancé

► Onze pays sont en lice pour le Grand Prix Francophilie des Médias 2025, qui distingue les acteurs de la scène médiatique. Pour cette 6e coupe du monde de la presse culturelle qui se tient du 20 au 27 juillet à Yaoundé, le pays à l'honneur est la France.

Par Lesly AHANDA

Placée sous le thème « Architecture », cette 6^e édition de la Coupe du Monde de la Presse Culturelle se tiendra du 20 au 27 juillet 2025. Ce rendez-vous majeur rassemblera journalistes, photojournalistes, médias et acteurs des industries culturelles autour de l'excellence, de la créativité et de l'innovation. Coparrainé par le Ministère de la Communication et le Ministère des Arts et de la Culture, l'événement ambitionne de renforcer la place de la culture dans l'espace médiatique francophone et mondial. Lors de la conférence, les organisateurs ont insisté sur la nécessité de promouvoir une presse dédiée aux arts et à la culture, dans un contexte où ce secteur reste encore marginalisé. L'un des



enjeux majeurs de cette édition est de favoriser l'émergence de cinq entreprises culturelles portées par des journalistes. « Il est temps que les professionnels de l'information culturelle soient des porteurs de pro-

jets, des bâtisseurs de récits et des créateurs d'opportunités. Il existe encore de nombreux médias généralistes qui consacrent à peine 5 % de leur contenu à la culture », déclare G-Laurentine Assiga, prési-

dente fondatrice du Réseau des journalistes culturels du Cameroun. La Coupe du Monde de la Presse se veut une vitrine de valorisation des médias culturels, un levier pour l'économie créative et un moteur pour la

création de médias spécialisés. Cette année, la sélection des articles a été particulièrement rigoureuse. « Trente-cinq textes ont été retenus sur une centaine, grâce à l'utilisation de filtres intelligents permettant d'écartier les contenus générés par l'intelligence artificielle », explique G-Laurentine Assiga. Le programme, dévoilé lors de la conférence, promet une semaine riche en activités : parade interculturelle, exposition des finalistes, showcases, et village de presse ouvert au public du 22 au 26 juillet. Avec plus de 150 finalistes, 35 médias représentés, 20 nouveaux concepts éditoriaux, cette édition s'annonce comme une étape majeure pour le rayonnement de la presse culturelle mondiale, tout en contribuant à promouvoir l'image du Cameroun à l'international.



**PREPA
ESSTIC 2025**

Vous rêvez d'entrer à l'Esstic ?

**FAITES-VOUS
ACCOMPAGNER PAR
ESSTIC PLUS!**

**+ DE
70%**
32 admis en 2024

5.000 F.CFA
Inscription

Filières

- **Journalisme**
- **Information documentaire**
- **Communication des Organisations**
- **Edition et Arts Graphiques**
- **Publicité**

**PÉRIODE
DE COURS**

Juillet-Aout-Septembre



☎ 698 933 346
677 137 263

*Avec ESSTIC PLUS,
devenez étudiant(e) de l'ESSTIC*

📍 **Lieu :**
ESSTIC Campus, Ngoa-Ekele
Yaoundé / **Et en ligne**



A vous
la parole

VACANCES AU VILLAGE

À la redécouverte des traditions

► Elles sont pour beaucoup de camerounais un retour aux sources mais aussi un plongeon dans un univers radicalement différent de la vie urbaine.

Par Paul Marcel MBEMBE

Pour Franck Ekoumé, 17 ans, élève au lycée technique d'Ekounou à Yaoundé, le retour à Ndokobassaben, petit village situé à 20 km de Ndikiméki, fut une sorte de « déconnexion brutale ». « Là-bas, il n'y avait pas de réseau. Le seul endroit où je captais, c'était au pied d'un arbre, à un kilomètre de la maison », raconte-t-il. Mais ce manque de connexion était aussi un bain de calme. « Je dormais mieux. Pas de bruit de klaxon, pas de voisin qui met la musique à fond. » À peine arrivé, commençait le ballet des retrouvailles. Il fallait embrasser les tantes, serrer la main aux oncles. On recevait les regards curieux des cousins restés au village. « Tu as grandi, hein ! », « La ville te va bien », lançaient-ils. Les premiers jours étaient faits de balades, d'exploration du champ familial et de récits d'exploits scolaires ou sportifs. Pour beaucoup, les vacances au village ne riment pas avec repos. À 6 h, Maéva Moundel, 16 ans, était déjà debout pour puiser de l'eau au puits. « Là-bas, on ne reste pas au lit jusqu'à 10 h. Ma grand-mère ne tolère pas ça », dit-elle. Les tâches s'enchaînaient : vaisselle, balayage de la



cour, écosser les arachides, éplucher le manioc, aider à la cuisine. Le repos était un luxe. Les garçons, eux, allaient au champ avec les parents. Franck partage : « J'ai appris à utiliser la daba, à planter le plantain, à reconnaître les mauvaises herbes. C'était crevant, mais ça m'a appris la vraie vie. » Malgré les contraintes, plusieurs jeunes reconnaissent que les vacances au village sont une occasion unique d'apprendre. On y découvre la patience, l'autonomie, le respect des aînés. On cuisine au feu de bois, à cultiver, à raconter les contes du soir et à écouter la sagesse des anciens. « Ma grand-mère m'a appris à préparer le koki », affirme fièrement Maéva. Certains découvrent aussi l'agriculture sous un

autre angle. Des jeunes prennent des notes, filment les méthodes paysannes, s'interrogent sur la transformation locale des produits. Le village devient alors un véritable laboratoire de créativité.

Entre liberté et ennui

Mais tous ne vivent pas cette expérience avec le même enthousiasme. Kevin, 15 ans, soupire : « Pendant mon séjour au village, il n'y avait pas de télé, pas de console, pas de fast-food. C'était dur. » Il se plaignait de l'ennui, du manque d'amis ou d'activités organisées. Les journées peuvent paraître longues sans les distractions habituelles. Pour pallier cela, d'autres improvisent : tournoi de foot dans un champ dégagé, concours de danse au rythme des smartphones,

jeux traditionnels comme le ludo ou le songo. Il y a aussi les soirées autour du feu, avec des histoires de chasse, de totems ou de génies qui font frissonner ou éclater de rire. Au-delà des anecdotes, les vacances au village sont surtout une immersion dans l'histoire familiale. On visite la tombe des grands-parents, on découvre son clan, ses origines.

« Avant, je ne connaissais pas la signification de mon nom. Ici, j'ai appris que c'est celui du grand-père de mon père », confie Loïc Bem. Ces séjours permettent aussi de nouer des liens avec les parents restés au village, de cultiver le respect intergénérationnel et de mieux comprendre les réalités rurales. Vers la fin des vacances, une envie de retour commence à se faire sentir. « J'avais déjà hâte de retrouver mon lit, ma douche, mes potes », admet Maéva. Pourtant, beaucoup reconnaissent qu'ils repartent changés, plus responsables, plus enracinés, plus ouverts. Les vacances au village, entre corvées et découvertes, riment avec transmission. Elles ne sont pas toujours reposantes, mais elles forgent le caractère, renforcent les liens familiaux et reconnectent la jeunesse à ses racines profondes.



COLONIE DE VACANCES

L'école de la vie

Quand les écoles ferment pour trois mois, de nombreux parents se retrouvent face à un dilemme : comment occuper les enfants ? C'est là que la colonie de vacances s'impose comme une solution précieuse. Pour certains jeunes, c'est la toute première aventure loin de la maison, sans papa ni maman pour gérer les petits tracas du quotidien. Et c'est justement là que commence l'apprentissage. En colonie, les enfants dé-

couvrent une autre manière de vivre en communauté : on se lève à heure fixe, on partage les repas, on apprend à dormir à côté d'un inconnu devenu en quelques jours un ami. On se découvre des talents cachés en dansant, en chantant, en jouant au théâtre, ou en s'initiant à la poterie, au tir à l'arc, à la randonnée. Mais au-delà des activités ludiques, les colonies de vacances inculquent des valeurs profondes telles que l'autonomie, la responsabilité, la solidarité. C'est un pe-

tit monde à part, où les plus timides prennent confiance, où les plus turbulents apprennent la discipline. Les animateurs y jouent le rôle de grands frères et grandes sœurs, à la fois guides et confidents. Bien sûr, tout n'est pas toujours parfait. Mais pour ceux qui en bénéficient, ces séjours laissent des souvenirs impérissables. Et parfois, ils changent même une vie.

Par Paul Marcel MBEMBE

Journal bilingue d'informations sur l'éducation et la jeunesse
 Directeur de Publication : Boris Landry KOUÉKAM
 www.journaletudiant.com
 (237) 0000000000
 0707000000

L'Étudiant
 N°231 - Vendredi 18 Juillet 2025
 TRIHEBDOMADAIRE

250 Fcfa

Directeur de publication/Publisher
Boris Landry KOUÉKAM

Coordonnateur général/ General Coordinator
Arnaud Nicolas MAWEL

Coordonnateur général adjoint
Paul Reinhard WANDJI

Directeur de la rédaction/Managing Editor
Franck Boris NKENGUE

Rédacteur en chef/ Editor In Chief
Wilfried Celestin NTOUDA

Rédacteur en chef adjoint/ Deputy Editor In Chief
Paul Marcel MBEMBE

Reporters :
Eratus NDUÉH, Michelle MBESSA, Brigitte BATE, Nicodem MBARFAY, Lesly AHANDA.

Production :
Central Media Communication and Technologies-CMCT

RCCM: RC/YAO/2022/B/1633

P.O Box: 17019 Yaoundé, Cameroun
Rue Felicia - Immeuble Dangoté
Cami - Toyota, Coron, Yaoundé, Cameroun.
 Téléphone: +237 698933346 / 677137263

Email : contact@journaletudiant.com
 Site web : www.journaletudiant.com



Start-up

LES DÉLICES EXPRESS DE LA REINE

Service de livraison de mets exclusivement camerounais

► En plein cœur de Douala, une initiative culinaire prend son envol et séduit de plus en plus de gourmands. Les Délices Express de la Reine, fondée en 2025 par Reine Yvana, s'est donné pour mission de proposer des plats faits maison, savoureux et accessibles à tous, le tout livré directement chez vous.

Par Michelle MBESSA

Spécialisée dans la restauration rapide artisanale, Les Délices Express de la Reine offre une carte variée qui met à l'honneur les saveurs du terroir. Chaque semaine, un flyer détaillé dévoile les menus du lundi, mercredi et samedi, permettant aux clients de découvrir une sélection alléchante de plats locaux. Que ce soit l' incontournable Okok, le riz parfumé accompagné de ses émincés de bœuf, ou encore une délicieuse bolognaise, chaque proposition est élaborée avec soin pour garantir une expérience gustative authentique. Les boissons ne sont pas en reste, avec des jus naturels rafraîchissants tels que le bissap, la menthe ou le baobab, sans oublier les célèbres cups de fruits frais pour une touche sucrée et vitaminée.

L'innovation au cœur du concept réside dans son système de commande et de livraison en ligne. Fini les déplacements, un simple message WhatsApp ou un appel direct suffit pour passer commande. Les Délices Express de la Reine s'engage ensuite à des livraisons



rapides sur certaines zones de Douala, assurant ainsi que la fraîcheur et la chaleur des plats soient préservées. Cette approche moderne et pratique, combinée à un service client chaleureux et attentif, a su fidéliser une clientèle grandissante.

Avec un chiffre d'affaires mensuel estimé à 180 000 FCFA, l'entreprise affiche une marge de progression constante, portée par la qualité de ses produits et la sa-

tisfaction de ses clients. Les prix, quant à eux, restent attractifs : un plat d'Okok varie entre 1500 FCFA et 2000 FCFA, tandis que les émincés de bœuf avec riz parfumé ou la bolognaise sont proposés à 2000 FCFA. Les Délices Express de la Reine incarne parfaitement la dynamique entrepreneuriale locale, en alliant tradition culinaire et modernité des services. Une belle réussite qui promet de continuer à régaler les palais doualais.



La pieuvre possède trois cœurs

Une pieuvre possède effectivement trois cœurs : deux pompent le sang vers les branchies, tandis que le troisième le fait circuler dans le reste du corps. Fait étonnant, ce cœur central s'arrête de battre lorsque la pieuvre nage. La pieuvre (ou poulpe) a trois cœurs qui remplissent chacun un rôle spécifique dans son système circulatoire : Deux cœurs branchiaux : situés près de chaque branchie, ils servent à pomper le sang vers ces organes pour qu'il soit oxygéné. Leur rôle est purement respiratoire. Un cœur systémique : c'est le cœur principal. Il reçoit le sang oxygéné provenant des branchies et le propulse dans tout le corps. Fait surprenant : lorsque la pieuvre nage, le cœur systémique s'arrête temporairement, ce qui limite l'endurance de l'animal dans l'eau. C'est pourquoi la pieuvre préfère ramper sur le fond marin plutôt que nager longtemps. Autre particularité : son sang est bleu à cause de l'hémocyanine (riche en cuivre), un pigment respiratoire adapté aux environnements pauvres en oxygène, comme les fonds marins.



Culture

-Festival International Kodomma

Ce week-end, Yaoundé vibre au rythme du Festival International Kodomma. Musique live, danses traditionnelles et expositions d'art vous attendent pour une célébration haute en couleurs. Du 17 au 19 juillet, laissez-vous emporter par cette immersion artistique et culturelle unique.

Une scène, des artistes du monde entier et l'énergie de la capitale camerounaise réunies en un lieu.

-Living Together Festival - Phase 2

Le Living Together Festival revient pour une deuxième phase explosive ce samedi 19 juillet au Stade Omnisports de Yaoundé. Porté par la star

Stanley Enow, cet événement musical rassemble des voix, des rythmes et des messages pour la paix. Vibrez au son du live, dansez, célébrez l'unité nationale et rejoignez le plus grand rassemblement festif de l'été.

-Atelier "Ça me dit BD" à l'IFC

Ce samedi 19 juillet, rendez-vous

à l'Institut Français du Cameroun pour l'atelier "Ça me dit BD". Que vous soyez débutant, passionné ou simplement curieux, venez découvrir les coulisses de la bande dessinée aux côtés de professionnels de l'image. Un moment créatif, ludique et inspirant vous attend, accessible à tous, petits comme grands.

Source : FNE